

**LEITUNG**

Murielle Jenni

DATUM

Freitag, 1. April 2022

ZEIT

14:15 - 18:00

ORT

Olten

ANMELDESCHLUSS

Mittwoch, 9. März 2022

ADRESSATEN

Keine Einschränkung / keine

Vorkenntnisse nötig!

Einzig die Bereitschaft, sich mit den

eigenen Wirkungskompetenzen

auseinanderzusetzen

KOSTEN

CHF 30

WEBSITE / ANMELDUNG

Auftrittskompetenz – Know-How-Kurs

„Wie wirke ich auf andere und was will ich wirklich (be)wirken?“

Kursdetails

Wir wirken, lange bevor wir aktiv und verbal zu kommunizieren beginnen; denn unser Körper reagiert unmittelbar und direkt. Theoretisch können wir unsere Emotionen und intuitiven Signale gut über unsere Körper spüren. Im beruflichen Kontext geht es jedoch oft darum, souverän, cool und gelassen in schwierigen Situationen zu handeln. Damit vernachlässigen wir einen Top-Berater, der uns immer zur Verfügung steht: unsere Körpersprache. «Der Körper ist der Übersetzer der Seele ins Sichtbare», schrieb Christian Morgenstern. Der Kurs «Auftrittskompetenz» widmet sich diesem Übersetzer. Dazu ist keine Spielerfahrung nötig, lediglich Zeit und Geduld, sich mit dem eigenen Körper und der eigenen Wirkungskompetenz auseinanderzusetzen.

Ziele

Die Teilnehmenden sind sich ihrer Wirkung bewusst und können diese gezielt für „Auftritte“ im beruflichen Kontext einsetzen.

Inhalte

Mit einfachen theaterpädagogischen Übungen arbeiten die Teilnehmenden an ihrer eigenen Körpersprache und ihrer Wirkungskompetenz spezifisch für berufliche Situationen.