

**LEITUNG**

Denise Perlini-Pfister
Fabian Perlini-Pfister

DATUM

Samstag, 25. September 2021

ZEIT

09:15 – 13:00

ORT

Pauluskirche Olten

ANMELDESCHLUSS

Montag, 13. September 2021

ADRESSATEN

Unterrichtende in den Zyklen 2 und 3,
Interessierte

KOSTEN

CHF 30

WEBSITE / ANMELDUNG

Erwachen aus dem ewigen Kreislauf

Spielerische Einführung in zentrale Konzepte des Buddhismus

Kursdetails

Im Bewusstsein des sich ewig wiederholenden leidvollen Daseins sucht der Buddhist dem Kreislauf der Wiedergeburten zu entrinnen. Die verschiedenen buddhistischen Traditionen bieten ihm je spezifische Techniken zum Erwachen an.

Anhand des tibetischen Lebensrads erarbeiten wir uns diese Grundlagen im Buddhismus. Im Unterricht lässt sich das Lebensrad nicht nur visuell, sondern auch spielerisch einsetzen. Es bringt Bewegung ins Klassenzimmer!

Ziele

Der Kurs befähigt Lehrpersonen, ihren Schüler/innen zentrale Merkmale buddhistischer Lehre und exemplarische Elemente buddhistischer Praxis zu vermitteln, um diesen sowohl wertschätzend als auch kritisch zu begegnen.

Inhalte

Ewiger Kreislauf — sechs Daseinsbereiche — drei Bewusstseinsgifte — exemplarische Erlösungswege — innerbuddhistische Überlegenheitsdiskurse.