

**LEITUNG**

Fabian Perlini-Pfister  
Judith Zoller

**DATUM**

Mittwoch, 16. Juni 2021

**ZEIT**

14:15 - 18:00

**ORT**

Olten

**ANMELDESCHLUSS**

Mittwoch, 26. Mai 2021

**ADRESSATEN**

Unterrichtende in allen Zyklen

**KOSTEN**

CHF 30

**WEBSITE / ANMELDUNG**

# Achtsamkeit im Religionsunterricht

## Vom Stillegebet der Wüstenväter zur Achtung von Natur und Mitmensch — Hintergrund, Ideen und praktische Übungen

**Kursdetails**

Wir vermitteln Hintergrundwissen zu verschiedenen Achtsamkeitstraditionen, üben verschiedene Methoden ein, mit denen sich im Unterricht Übungen durchführen lassen, diskutieren diese und tauschen unsere Erfahrungen aus.

**Ziele**

Die Teilnehmer erhalten die Kompetenz, Achtsamkeitsübungen im Unterricht durchzuführen und diese kritisch zu reflektieren.

**Inhalte**

Achtsamkeitstraditionen, Übungen, Methoden